GUIDE FÖR SJÄLVSTUDIER

Lyckas på jobbintervjun

Det här arbetsbladet hör till guiden på motivista.se. Ha en annons för ett jobb du vill ha framför dig. Läs ett steg i guiden och fyll sedan i rutan som hör till. Skriv ut och fyll i för hand, eller skriv i PDF:en med verktyget för text i din PDF-läsare.

SÅ ANVÄNDER DU ARBETSBLADET

1. Ruta 1 hör till steg 1 i guiden: från annons till frågor.
2. Ruta 2 hör till steg 2: dina exempel med STAR.
3. Ruta 3 hör till steg 4: lön och dina frågor till arbetsgivaren.
4. Avsluta med checklistan på sista sidan och träna högt.

1 Från annons till frågor

Stryk under egenskaper och kompetenser i annonsen. Gör om varje krav till en fråga som börjar med ”Berätta om en gång när …” och välj ett exempel som svarar på den.

ANNONSEN JAG SÖKER	

KRAV I ANNONSEN	TROLIG FRÅGA	MITT EXEMPEL
Serviceinriktad	*Berätta om när du hjälpte en missnöjd kund.*	*Kunden i butiken som fick fel vara*

2 Mina exempel med STAR

KOM IHÅG

Gör situation och uppgift korta. Lägg mest tid på vad **du** gjorde och avsluta med resultatet. Skriv bara stödord här och berätta sedan exemplet högt.

EXEMPEL A	
Frågan jag svarar på	
S – Situation	
T – Uppgift	
A – Agerande	
R – Resultat	

EXEMPEL B	
Frågan jag svarar på	
S – Situation	
T – Uppgift	
A – Agerande	
R – Resultat	

3 Lön och mina frågor

Lön i yrket (Hitta yrken, facket eller SCB)	
Mitt löneanspråk	
Så motiverar jag det	
Mina frågor till arbetsgivaren	

INNAN INTERVJUN

- [ ] Jag har gjort om kraven i annonsen till frågor
- [ ] Jag har minst tre STAR-exempel, varav ett om ett misstag
- [ ] Jag har tränat högt på mina exempel
- [ ] Jag vet vad yrket brukar ge i lön och har ett löneanspråk
- [ ] Jag har läst på om arbetsgivaren och frågat mina referenser
- [ ] Jag vet resvägen eller har testat tekniken

VILL DU HA HJÄLP PÅ RIKTIGT?

Gör en provintervju med en egen handledare i Rusta och matcha

Hos Motivista tränar du intervjuer och får feedback på dina svar. Motivista är leverantör av Rusta och matcha på uppdrag av Arbetsförmedlingen. Det är Arbetsförmedlingen som beslutar om du kan delta. Om du anvisas kan du välja Motivista som leverantör.

WEBB
motivista.se/rusta-och-matcha

TELEFON
031-310 02 21

MEJL
info@motivista.se

Källor: Arbetsförmedlingen, Jobbintervjun · Sackett m.fl., Journal of Applied Psychology (2022). Exemplen är skrivna av Motivista.